Pág. 01

### FSS TPC Coberturas de Edifícios

# ÂMBI TO

As Fichas de Procedimentos de Segurança têm por objetivo prevenir os riscos laborais das atividades desenvolvidas no estaleiro. Estas fichas foram introduzidas no quadro legal pelo Decreto-Lei nº. 273/2003, de 29 de outubro e, substituem o Plano de Seguranca e Saúde nas obras em que este não é obrigatório. O artigo 14º estipula o conteúdo mínimo das referidas fichas, devendo estas estar acessíveis, no estaleiro, a todos os subempreiteiros e trabalhadores independentes, bem como aos representantes dos trabalhadores para a Segurança Higiene e Saúde que nele trabalhem. Relembramos o facto de as fichas terem de ser alteradas, adaptadas, especificadas e desenvolvidas para a realidade do Estaleiro / Atividade / Processo Construtivo.

## INTRODUCÃO

O acesso à cobertura de edifícios pode ser necessária nas seguintes atividades:

- Colocação da cobertura, propriamente dita;
- Trabalhos de manutenção ou reparação;
- Transposição de edifícios no desenrolamento e passagem de condutores.

#### **RISCOS**

Quedas em altura, em consequência de:

- Roturas de pontos frágeis que não suportam o peso de um homem;
- Aberturas não assinaladas e desprotegidas;
- Desequilíbrios junto da periferia, quando desprovida de guarda-corpos.

# MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- Verificar de que material é feita a cobertura e o seu grau de robustez;
- Em coberturas inclinadas ou cuja superfície ofereça perigo de escorregamento, utilizar escadas de telhador ou tábuas de rojo;
- Se os trabalhos exigem a deslocação do trabalhador sobre uma cobertura inclinada e se não houver um guarda corpos ou outro obstáculo para impedir a queda do trabalhador em altura, deve ser colocada uma linha de vida horizontal, à qual o trabalhador ficará ligado;
- Em telhados de fraca resistência aplicar plataformas robustas e apoiadas em locais sólidos, no sentido de distribuir o peso do trabalhador por uma maior superfície. Impedir que o trabalhador se apoie em pontos frágeis;
- Colocar guarda-corpos e tábuas de pé na periferia da cobertura, quando os trabalhos se desenvolvam neste
- Sinalizar e delimitar as aberturas com guarda-corpos;
- Em trabalhos de curta duração, a utilização de equipamento de proteção antiquedas poderá ser suficiente.

## EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Capacete de proteção;
- Calçado de segurança com biqueira de aço e rasto anti-derrapante;
- Sistema de proteção antiqueda (arnês de segurança e cinto de trabalho).

APOPARTNER Telef.: +351 224 051 161 info@apopartner.com www.apopartner.pt