ÂMBI TO

As Fichas de Procedimentos de Segurança têm por objetivo prevenir os riscos laborais das atividades desenvolvidas no estaleiro. Estas fichas foram introduzidas no quadro legal pelo Decreto-Lei nº. 273/2003, de 29 de outubro e, substituem o Plano de Segurança e Saúde nas obras em que este não é obrigatório. O artigo 14º estipula o conteúdo mínimo das referidas fichas, devendo estas estar acessíveis, no estaleiro, a todos os subempreiteiros e trabalhadores independentes, bem como aos representantes dos trabalhadores para a Segurança Higiene e Saúde que nele trabalhem. Relembramos o facto de as fichas terem de ser alteradas, adaptadas, especificadas e desenvolvidas para a realidade do Estaleiro / Atividade / Processo Construtivo.

RISCOS MAIS FREQUENTES

- Quedas ao mesmo nível e a nível diferente;
- Intoxicações;
- Contactos com a energia elétrica;
- Corpos estranhos nos olhos;
- Contacto com substâncias químicas;
- Ferimentos derivados da rotura da mangueira do compressor;
- Explosão.

MATERIAL

- Tintas e vernizes;
- Diluentes;
- Lixas;
- Primários.

EQUIPAMENTO

- Trinchas e Pincéis;
- Lixadeira elétrica;
- Pistola;
- Rolos;
- Compressor;
- Tabuleiro.

MODO OPERATÓRIO

- Preparação de plataforma de trabalho;
- Preparação de superfície de trabalho;
- Aplicação de primário;
- Aplicação de acabamento.

TÉCNICAS DE PREVENÇÃO

- Delimitar a área de trabalho
- Não armazenar tintas à base de solventes orgânicos, solventes orgânicos e vernizes em recipientes danificados;
- Os materiais (vernizes, diluentes, etc.) devem ser armazenados em local apropriado. Este local deverá estar ventilado para evitar riscos de incêndio e intoxicação;
- Deve-se colocar um extintor de pó químico Tipo ABC junto da porta de acesso ao armazém;
- Em locais de risco de queda em altura deve-se usar o arnês fixo a linhas de vida, que devem ser implantadas para o efeito;
- Providenciar iluminação artificial caso os locais não disponham de iluminação natural;
- Ligar as massas dos aparelhos à terra e empregar aparelhos equipados com proteções diferenciais;

- As operações de lixagem por meio de lixadora elétrica de mão deverão estar munidas de sistema de sucção de poeiras para dentro de um saco;
- Na execução da diluição de tintas e vernizes, deve-se aproximar os elementos a misturar de modo a evitar salpicos e a formação de atmosferas perigosas;
- É proibido efetuarem-se trabalhos de soldadura e oxi-corte em locais próximos de bidons que contenham tintas inflamáveis.

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Capacete de proteção;
- Botas de proteção mecânica;
- Luvas de proteção química;
- Arnês e linha de vida.