ÂMBI TO

As Fichas de Procedimentos de Segurança têm por objetivo prevenir os riscos laborais das atividades desenvolvidas no estaleiro. Estas fichas foram introduzidas no quadro legal pelo Decreto-Lei nº. 273/2003, de 29 de outubro e, substituem o Plano de Segurança e Saúde nas obras em que este não é obrigatório. O artigo 14º estipula o conteúdo mínimo das referidas fichas, devendo estas estar acessíveis, no estaleiro, a todos os subempreiteiros e trabalhadores independentes, bem como aos representantes dos trabalhadores para a Segurança Higiene e Saúde que nele trabalhem. Relembramos o facto de as fichas terem de ser alteradas, adaptadas, especificadas e desenvolvidas para a realidade do Estaleiro / Atividade / Processo Construtivo.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- Circular sempre pelos caminhos de circulação, tendo atenção ao trânsito de máquinas e veículos;
- Utilizar as ferramentas apropriadas à operação e de modo adequado;
- Não conduzir veículos ou máquinas sem estar habilitado;
- Nas operações de desengorduramento ou limpeza, assegurar que existe ventilação adequada;
- Não se transportar em máquinas ou veículos, exceto na cabine;
- Não retirar nem danificar as proteções coletivas e a sinalização de segurança;
- Não utilizar tábuas com pregos, nós falhas ou rachas para tábuas de pé;
- Não retirar as proteções das máquinas ferramentas;
- Não proceder a reparações “provisórias” de máquinas ou circuitos elétricos;
- Procurar uma posição de trabalho que lhe permita manipular as ferramentas sem estorvar e sem interferir com o trabalho dos colegas mais próximos;
- Não se apoiar nos elementos de estrutura que não estejam bem fixos;
- Não depositar materiais ou equipamentos nos locais de circulação ou à volta das máquinas;
- Manter o local de trabalho limpo de aparas;
- Não utilizar andaimes ou plataformas com falta de tábuas de pé, guarda-corpos ou guarda-cabeças;
- Não utilizar escadas de mão como posto de trabalho. Subir com ambas as mãos livres e mantenha as escadas em bom estado;
- Não entregar nem receber ferramentas atiradas pelo ar;
- Não estrangular as mangueiras para tentar cortar o gás;
- Antes de iniciar a subida, verificar se as escadas de mão estão devidamente fixadas e bem equilibradas;
- Nas operações de elevação e montagem de estruturas, combinar com o gruista a sequência de operações e ter em atenção os movimentos e ressaltos imprevistos;
- Nas operações de rebitagem ou soldadura, delimitar e sinalizar a zona de trabalho e assegurar que não existe a possibilidade de atingir colegas ou terceiros;
- Ao usar lubrificantes de corte ou desengordurantes, assegurar que conhece os riscos dos produtos e as respetivas medidas de proteção;
- Não permanecer debaixo de cargas suspensas;
- Não ingerir alimentos fora do refeitório e utilizar sempre as instalações sanitárias do estaleiro;
- Usar os equipamentos de proteção individual e cumprir a sinalização de segurança afixada;
- Comunicar de imediato ao encarregado qualquer anomalia ou condição insegura e colaborar com os técnicos de SHST acatando as suas instruções.