ÂMBI TO

As Fichas de Procedimentos de Segurança têm por objetivo prevenir os riscos laborais das atividades desenvolvidas no estaleiro. Estas fichas foram introduzidas no quadro legal pelo Decreto-Lei nº. 273/2003, de 29 de outubro e, substituem o Plano de Segurança e Saúde nas obras em que este não é obrigatório. O artigo 14º estipula o conteúdo mínimo das referidas fichas, devendo estas estar acessíveis, no estaleiro, a todos os subempreiteiros e trabalhadores independentes, bem como aos representantes dos trabalhadores para a Segurança Higiene e Saúde que nele trabalhem. Relembramos o facto de as fichas terem de ser alteradas, adaptadas, especificadas e desenvolvidas para a realidade do Estaleiro / Atividade / Processo Construtivo.

INTRODUÇÃO

O sistema respiratório é a via mais comum de contaminação, sendo os mais comuns, as poeiras e gases. Sempre que existam agentes contaminadores na atmosfera de trabalho, o trabalhador deverá obrigatoriamente munir-se da máscara adequada para eliminar o risco de contaminação.
O sistema respiratório quando não protegido desenvolve a longo prazo, doenças crónicas cujos sintomas se manifestam passados alguns anos.
A escolha da máscara e/ou matérias filtrantes para as atividades em curso por vezes é de difícil julgamento, pelo que a mesma deverá ser efetuada por um técnico de SHST, ou outro técnico/vendedor com os conhecimentos necessários.
Tipos de filtros:

- Classe 1 (FFFP1): Filtro para poeiras grossas, como poeiras (ex. serraduras).
- Classe 2 (FFFP2): Filtro para aerossóis e/ou líquidos perigosos ou irritantes (ex. sílica).
- Classe 3 (FFFP3): Filtro para aerossóis e/ou líquidos tóxicos (ex. amianto).

NORMAS APLICÁVEIS

- NP EN 132 – Aparelhos de proteção respiratória (APR), Definição de termos e pictogramas.
- NP EN 134 – APR, Nomenclatura de componentes.
- NP EN 135 – APR, Lista de termos equivalentes.
- NP EN 136 – APR, Máscaras completas.
- NP EN 138 – APR de ar fresco.
- NP EN 139 – APR de adição por ar comprido.
- NP EN 140 – APR de contacto.
- NP EN 144 – APR. Válvulas para garrafas de gás.
- NP EN 145 – APR, aparelhos autónomos de circuito fechado.
- NP EN 269 – APR de ar fresco de ventilação assistida por capuz.
- NP EN 270 – APR de adição por ar comprido com capuz.
- NP EN 271 – APR utilizados em operações de projeção de abrasivos.

MARCAÇÕES

Filtros:

- Ano de obtenção da conformidade.
- Nome do organismo que efetuou os ensaios de conformidade.
- Identificação do fabricante.
- Número da norma correspondente.
- Categoria ou classe do aparelho.
- Identificação do fabricante.

UTILIZAÇÃO

- Consultar FSS EPI – Quadro de EPIS.