FSS EPC Guarda-Corpos

ÂMBITO

As Fichas de Procedimentos de Segurança têm por objetivo prevenir os riscos laborais das atividades desenvolvidas no estaleiro. Estas fichas foram introduzidas no quadro legal pelo Dec. Lei nº. 273/2003, de 29 de outubro e, substituem o Plano de Segurança e Saúde nas obras em que este não é obrigatório.
O artigo 14º estipula o conteúdo mínimo das referidas fichas, devendo estas estar acessíveis, no estaleiro, a todos os subempreiteiros e trabalhadores independentes, bem como aos representantes dos trabalhadores para a Segurança Higiene e Saúde que nele trabalhem.
Relembramos o facto de as fichas terem de ser alteradas, adaptadas, especificadas e desenvolvidas para a realidade do Estaleiro / Atividade / Processo Construtivo.

RISCOS

- Quedas em altura ou desequilíbrios de pessoas.

TÉCNICAS DE PREVENÇÃO

Todos os vãos, bordos de laje e aberturas no pavimento serão protegidos com guarda-corpos. Estes guarda-corpos obedecerão às seguintes normas:

- Os elementos horizontais poderão ser de madeira ou de ferro.
- Serão colocados a 0,5 m e 1 m de altura, relativamente ao piso da laje ou pavimento.
- As proteções terão obrigatoriamente rodapés, constituídos por tábuas de madeira com, pelo menos
- 0,15m de altura. Estes rodapés serão rigidamente fixados aos montantes (prumos) e evitarão a queda de objetos para níveis inferiores.
- O vão máximo admissível entre prumos será de 2,5 metros para tábuas de madeira e 3 metros para tubo metálico.
- Os montantes serão tubos ou perfis de aço, expressamente fabricados para o efeito.
- Em lajes de espessura superior a 0,6 m ou quando os bordos da laje estejam sobrepostos a vigas ou outros elementos que não permitam a fixação dos prumos dos guarda-corpos, será previsto a colocação de negativos na laje para execução dos orifícios necessários para a sua posterior colocação.
- Os negativos para a fixação dos prumos de guarda-corpos serão colocados a, pelo menos 0,1 m do bordo da laje
- Durante a execução da cofragem serão igualmente exigidas proteções perimetrais. Estas proteções serão compostas de guarda-corpos em toda a periferia da zona de cofragem.).