



Logótipo da Empresa

Ficha Individual de Avaliação

Exposição Pessoal Diária de cada Trabalhador ao Ruído Durante o Trabalho

Código da Empresa

EMPRESA			
ENDEREÇO			
TELEFONE		FAX	

NOME DO TRABALHADOR			
DATA DE NASCIMENTO		SEXO	
PROFISSÃO			
DATA DE ADMISSÃO NA EMPRESA, ESTABELECIMENTO OU SERVIÇOS			
TEMPO DE SERVIÇO EM AMBIENTES RUIDOSOS (ESTIMATIVA EM ANOS)			
SISTEMA DE SEGURANÇA SOCIAL		N.º DE BENEFICIÁRIO	

$L_{EX, 8h} = \text{--- dB(A)}$

$L_{EX, 8h, efect} = \text{--- dB(A)}$

$\bar{L}_{EX, 8h} = \text{--- dB(A)}$

$L_{C\acute{d}ico} = \text{-- dB(C)}$

ASSINATURA DO TRABALHADOR

DATA:

ASSINATURA DO EMPREGADOR

DATA:

DATA DE AVALIAÇÃO:

SISTEMA DE MEDIÇÃO UTILIZADO NA AVALIAÇÃO: (identificação dos equipamentos e respetivos certificados de calibração e verificação)

MÉTODO DE ENSAIO: DL n.º 182/2006, NP EN ISO 9612:2011

NOME DO AUTOR DA AVALIAÇÃO:

ASSINATURA:



Logótipo da Empresa

Nome da Empresa

Ficha Individual de Avaliação

Exposição Pessoal Diária de cada Trabalhador ao Ruído Durante o Trabalho

EMPRESA			
ENDEREÇO			
TELEFONE		FAX	

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DO TRABALHADOR NA EMPRESA, ESTABELECIMENTO OU SERVIÇO	TEMPO DE AMOSTRAGEM (MINUTO) NA MEDIÇÃO DE RUÍDO T_e Nota: Nas medições com a máxima exatidão será: $T_a = T_k = T_e$	T_k TEMPO DE EXPOSIÇÃO (HORA/DIA) AO RUÍDO "K" Nota: Quando seja necessário medir separadamente "K" ruídos diferentes será: $T_e = \sum T_k$	$L_{Aeq,TK}$ em dB(A) Nota: Nestas condições calcular pela fórmula do N.º 6 do Anexo I o valor de: $L_{EX,8h}$	L_{cpico} em dB(C)
NOME DA ZONA DE TRABALHO:				
VALORES FINAIS		Total de horas de trabalho $T_0 = 8 \text{ h / dia}$	Exposição Pessoal Diária $L_{EX,8h} = \dots \text{ dB (A)}$	$L_{cpico} = \dots \text{ dB(C)}$

Nota: Os valores finais, em especial os da exposição pessoal diária ao ruído durante o trabalho, $L_{EX,8h}$, e o valor do nível do pico sonoro serão registados nesta página, desde que o trabalhador permaneça diariamente, durante o trabalho, na zona de trabalho nela referida. Caso contrário, haverá que preencher novas páginas e registar na última os valores finais apurados.

NOME DO AUTOR DA AVALIAÇÃO:

ASSINATURA:



Ficha Individual de Avaliação

Exposição Pessoal Diária de cada Trabalhador ao Ruído Durante o Trabalho

Ruído "K": TEMPO DE EXPOSIÇÃO DO TRABALHADOR A ESTE RÚIDO: T _k = --- horas/dia	CÁLCULO DA EXPOSIÇÃO DIÁRIA EFETIVA A QUE CADA TRABALHADOR FICA EXPOSTO QUANDO UTILIZA CORRETAMENTE PROTETORES AUDITIVOS, CONHECIDA A ATENUAÇÃO EM dB/OITAVA							
LOCAL / POSTO DE TRABALHO: ---								
NOME DO TRABALHADOR: ---								
BANDAS DE OITAVA	63 Hz	125 Hz	250 Hz	500 Hz	1.000 Hz	2.000 Hz	4.000 Hz	8.000 Hz
L_{Aeq,f,Tk} (ESPECTRO PONDERADO A)								
ATENUAÇÕES MÉDIAS DO PROTETOR AUDITIVO, INDICADO PELO FABRICANTE								
DESVIOS PADRÃO DAS ATENUAÇÕES DO PROTETOR AUDITIVO, INDICADOS PELO FABRICANTE, MULTIPLICADOS POR 2								
L_n (NÍVEIS GLOBAIS, POR BANDAS DE OITAVA)								

$$L_{Aeq,Tk,efect} = 10 \log \sum_n 10^{0,1Ln}$$

$$L_{Aeq,Tk,efect} = \text{---- dB(A)}$$

(Nível sonoro contínuo equivalente a que fica exposto o trabalhador equipado com protetores auditivos, conforme exposto na alínea c) do n.º 2 do Anexo V)

NOTA: Esta análise é repetida para cada espectro (definido pelo nível sonoro contínuo equivalente, $L_{Aeq,Tk,efect}$ em dB/oitava) correspondente a cada tipo de ruído "K" a que o trabalhador está exposto durante T_k hora por dia. Aplica-se ao conjunto dos valores $L_{Aeq,Tk,efect}$ a expressão definida na alínea d) do n.º 2 do Anexo V.

$$L_{EX,sh,efect} = 10 \log \left[(1/8) \sum_{k=1}^{k-n} T_k 10^{(0,1L_{Aeq,Tk,efect})} \right]$$

NOME DO AUTOR DA AVALIAÇÃO:

ASSINATURA: